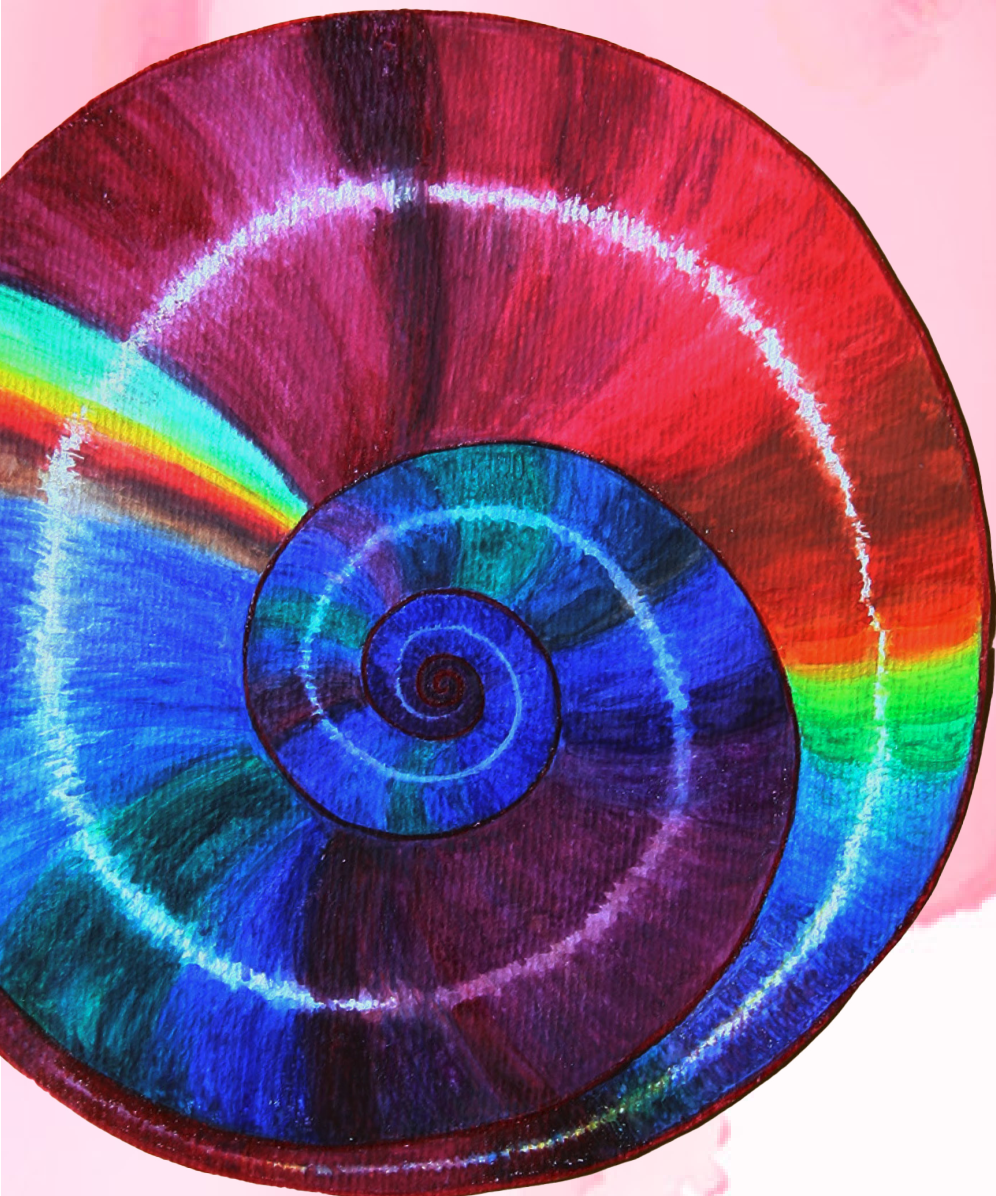




Tanzzauber

„Es gibt Abkürzungen zum Glück
und Tanzen ist eine davon.“

Vicki Baum

„Bewegung erreicht unsere tiefste
Natur, und Tanz bringt diese auf
kreative Weise zum Ausdruck. Durch
Tanz können wir neue Einsichten in
das Mysterium unseres Inneren
Lebens gewinnen.“

Anna Halprin

Liebe Frauen!

Herzlichen Dank für die besondere, verbindende Frauenkraft und die stärkende, inspirierende Vielfalt beim letzten Tanzzauber in Neidling. Wir freuen uns, gemeinsam mit euch bei den nächsten Terminen weiter durch den Sommer zu tanzen. Zukünftig werden Termine, die in Maria Anzbach stattgefunden haben, in Neulengbach stattfinden. Nächster Termin:

— 22. August von 19.00 - 21.00 Uhr in Neulengbach —

Tanzzauber für Frauen — ein besonders wohltuendes, befreiendes Angebot für Frauen. Zum achtsamen Ankommen im eigenen Wohlfühlkörper gibt es als Inspiration ein Angebot an vielfältigen fließenden, runden, weichen, dehnenden Bewegungen, lebendigem Schütteln bis hin zum zarten Zittern und elastischem Federn.

Auf sanfte und lustvolle Weise beleben wir so den gesamten Körper und vertiefen die Körperwahrnehmung. Danach geht es fließend über ins Freie Tanzen — der Hauptteil der Abende — mit vielfältiger Musik aus unterschiedlichen Genres. Zum Ausklang und Übergang gibt es Inspirationen zur inneren Achtsamkeit und Entspannung. Zum Nach-Klang gibt es Angebote für deine Stimme — z.B. Tönen und Krafftlieder.

Freier Spenden-Beitrag erbeten: Empfehlung 10 - 30 €. Nach eigenem Ermessen, ganz frei — wie es für dich gut möglich ist.

Bitte bringe eine Decke, eine Trinkflasche und bequeme Kleidung mit!

Alle weiteren Termine im Überblick:

Ort: 3040 Neulengbach, Bahnstraße 11
Datum: 22. Aug — *weitere Termine folgen* — immer von 19.00 – 21.00

Ort: Neidling, Schulstraße 4
im Kindergarten in 3110
Datum: 18. Okt — von 9.30 – 11.30

Neu: **Herbst-Tanzen für Frauen und Männer mit Ulrike Gipfl**

Ort: Hinterbrühl, Hauptstraße 68
im Pfarrheim
Datum: 26. Sept — von 19.00 – 21.00

Aufwärmen und Ankommen im eigenen Körper, Freies Tanzen für dich, gemeinsam mit anderen und ein gemeinsamer (Kreis-) Tanz zum Abschluss.

Info und Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.

E-Mail: katja.kalberth@gmx.at
Tel.: 0650 / 345 80 15

Spontanes Kommen ist ebenfalls erwünscht, bitte unbedingt vorab kurz per Telefon (SMS, WhatsApp, Signal) bescheid geben.

„Ins Leben Tanzen, Wild, Mutig, Frei“ — Maria Foramitti, Teilnehmerin von Tanzzauber

Wir freuen uns auf's gemeinsame Tanzen!

Herzliche Grüße,
Katja, Martina, Maria