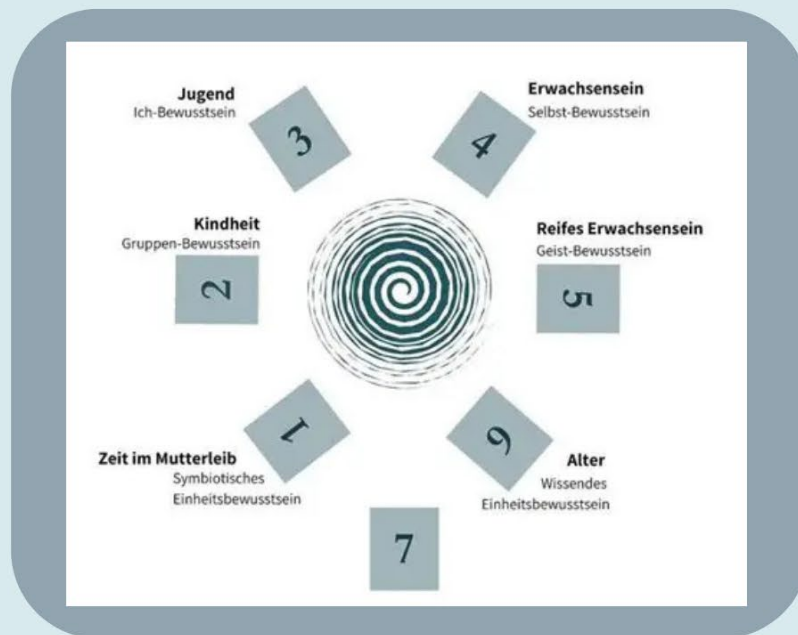


Was dich erwartet:

In einem wertschätzenden und professionellen Rahmen kannst du den Lebensintegrationsprozess kennenlernen oder deine aktuellen Themen und Anliegen in Aufstellungen bearbeiten .



Durch das Seminar führen:



Christiane Molan
Kunsttherapeutin

Michaela Pichler
Pädagogin



Lebens- und Sozialberaterinnen (i.A.u.S.) Schwerpunkt LIP
Achtsamkeits- & Meditationstrainerinnen

Anmeldung:

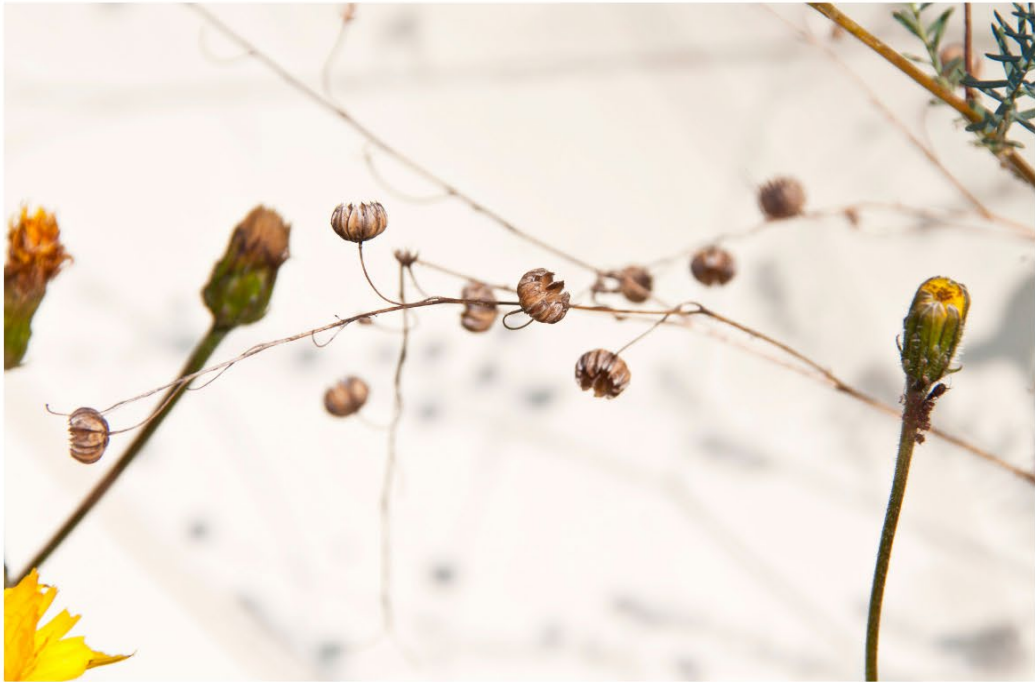
c.molan@gmx.de
mpichler@gmx.at

Termine:

9. und 30. Mai : 10 - 14 Uhr
4. Juli: 10 -14 Uhr

Wertschätzungsbeitrag:
€ 35,-

TogetherNest
3040 Neulengbach, Bahnstraße 11



Lebensintegrationsprozess (LIP)

nach Willfried Nelles

Der Lebensintegrationsprozess (LIP) ist eine besondere Art der Aufstellungsarbeit, entwickelt von Willfried Nelles und basierend auf dem Modell der (sieben) Lebens- und Bewusstseinsstufen, die wir im Laufe unseres Daseins durchlaufen. Auf geistiger Ebene bleiben wir manchmal in früheren Bewusstseinsstufen stecken, sodass wir zwar äußerlich erwachsen sind, unsere Erfahrungen aus der Vergangenheit uns aber daran hindern, in unserem Leben wirklich präsent und ganz „da“ zu sein.

Das verursacht Leid und einen Mangel an Lebendigkeit. Im LIP geht es – im Gegensatz zu Familienaufstellungen oder anderen Systemaufstellungen - nicht um die Beziehungen zu anderen Menschen, sondern einzig und allein um dich und deine Haltung zu dir und deinem Leben.

Dieses kann rückwirkend nicht verändert werden, denn was geschehen ist, ist bereits Vergangenheit. In den Aufstellungen geht es darum, Unbewusstes bewusst zu machen und Versöhnung und Akzeptanz zu ermöglichen. So kann es gelingen, Altes hinter dir zu lassen, die Seite in deinem „Lebensbuch“ umzublättern, um ganz in deinem aktuellen Leben mit seinen Herausforderungen anzukommen. Der LIP kann dich dabei unterstützen, unbewusste Verhaltensmuster zu überwinden, deine Potentiale zu entfalten und Zuversicht und Lebensfreude zu spüren.